



**Wir wünschen einen guten Appetit !**

	<b>Montag 27.04.2020</b>		<b>Dienstag 28.04.2020</b>		<b>Mittwoch 29.04.2020</b>		<b>Donnerstag 30.04.2020</b>		<b>Freitag 01.05.2020</b>	
<b>Menü I</b>	Rinderfleischbällchen in Rahmsauce, Möhren und Kartoffeln	429,1 kcal	Gebackenes Seelachsfilet auf Erbsen - Rahmgemüse und Reis	552,6 kcal	Niedersächsischer Kartoffeleintopf mit Würstchen	207,5 kcal	Schweineschnitzel in Rahmsauce Mischgemüse und Kartoffeln	472,4 kcal		
		1784,5 kJ		2319,3 kJ		863,2 kJ		1973,5 kJ		
		18 g		25 g		8 g		30,8 g		
		22,4 g		16,7 g		8,2 g		16,8 g		
		36,1 g		73,8 g		21,6 g		50,3 g		
Zusatzstoffe	Rind		Fisch		Schwein 2, 3, 8, 15		Schwein			
Allergene	a, c, g, a1		a, d, g, i, a1		i		a, g, a1			
<b>Menü II</b>	Gefüllte Zucchini überbacken in Tomatensauce und Kartoffeln	218,6 kcal	Gefüllte Kartoffeltaschen 'Frischkäse- Kräuter' und Salat	595,6 kcal	Gemüseragout in Kräutersoße mit Nudeln und Salat	746 kcal	Milchreis mit Zucker&Zimt dazu Kompott	593,4 kcal		
		908,6 kJ		2494,7 kJ		3115,1 kJ		2497,7 kJ		
		10,1 g		9,3 g		14,4 g		14,3 g		
		8,5 g		32,1 g		43,2 g		17 g		
		23,9 g		64,6 g		72,3 g		93,9 g		
Zusatzstoffe	15		15		2, 15		3			
Allergene	g		c, g, i, j		a, c, f, g, i, j, a1		g, l			
<b>Dessert</b>	Quark - Joghurt Speise	103,4 kcal	Obst	41,1 kcal	Vanillepudding	124 kcal	Obst	41,1 kcal		
		436,9 kJ		172,4 kJ		521 kJ		172,4 kJ		
		8,3 g		0,5 g		3,2 g		0,5 g		
		0,7 g		0,2 g		3,2 g		0,2 g		
		15,7 g		8,8 g		20,3 g		8,8 g		
Zusatzstoffe					1					
Allergene	g				g					

**Legende der Nährwerte**

Energie (Kilokalorien)	kcal	1. Stelle
Energie (Kilojoule)	kJ	2. Stelle
Eiweiß (Protein)	g	3. Stelle
Fett	g	4. Stelle
Kohlenhydrate, resorbierbare	g	5. Stelle

